



Министерство здравоохранения  
Ульяновской области

**Итоги реализации проекта  
«Распространённость факторов риска  
неинфекционных заболеваний на территории  
Ульяновской области»  
(эпидемиологический мониторинг) в 2023 году**

*Администратор регионального проекта  
«Укрепление общественного здоровья»,  
и.о. главного врача ГУЗ «Центр общественного здоровья и  
медицинской профилактики Ульяновской области»  
Караулова Валентина Герасимовна*

*г. Ульяновск, 2024*

# Эпидемиологический мониторинг

Распоряжение Министерства здравоохранения Ульяновской области от 17 февраля 2023 г № 199-р «О проведении исследования распространенности факторов риска хронических неинфекционных заболеваний в Ульяновской области в 2023 году»



В регионе участие в исследовании приняли *1603 человека* в возрасте 18 лет и старше, из них *925 женщин (58%)* и *679 мужчин (42%)*.

**Структура выборки  
по полу, возрасту и количеству человек,  
подлежащей обследованию в исследовании**

Возрастная группа среди мужчин	Количество мужчин	Возрастная группа среди женщин	Количество женщин	Всего человек обследовать:
18 - 61 год	486	18 - 56 лет	381	867
от 62 лет и старше	224	от 57 лет и старше	513	737
ВСЕГО:	710	--	894	1603

- Барышский район - 393 человека (25%);
- Вешкаймский район - 178 человек (11%);
- Карсунский район - 246 человек (15%);
- Майнский район - 231 человек (14%);
- Радищевский район - 103 человека (7%);
- Чердаклинский район - 452 человека (28%).

**Согласно проведенному исследованию в 2023 году  
были выявлены следующие  
факторы риска неинфекционных заболеваний  
на территории Ульяновской области**

- I. Избыточная масса тела (75%);**
- II. Низкая физическая активность (70%);**
- III. Недостаточное потребление овощей и фруктов (67% );**
- IV. Повышенное артериальное давление (55%).**



## Избыточная масса тела

Средний индекс массы тела у участников эпидмониторинга составляет **28 кг/м<sup>2</sup>**, что является показателем *избыточного веса*.

**75% участников имеют избыточную массу тела и ожирение:**

- избыточная масса тела зафиксирована у 49% респондентов;
- ожирение различной степени у 26% интервьюируемых.

## Низкая физическая активность

Повседневная физическая активность *снижена* среди участников опроса:

- *Высокоинтенсивная физическая деятельность* на работе присуща **17%** опрошенных;
- *Среднеинтенсивная физическая деятельность* на работе свойственна **42%** респондентов.

*Ходят пешком* или используют велосипед для передвижения с места на место **54%** участников исследования. Активно проводят досуг *с высокой нагрузкой на организм* **10%** участников мониторинга, а *с умеренной нагрузкой* - **25%**.

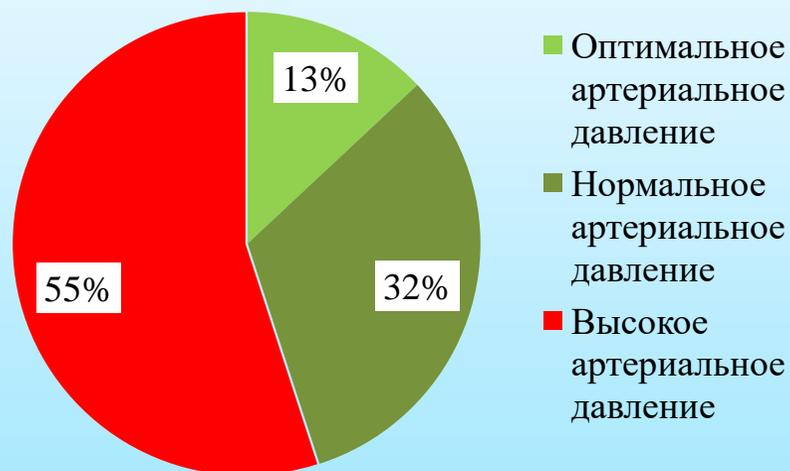
Недостаточное потребление овощей и фруктов отмечается у **67%** участников мониторинга.

Было отмечено *чрезмерное потребление соли* среди жителей Ульяновской области:

**63%** - потребляют продукты с высоким содержанием соли;

**48%** - досаливают пищу.

### Показатели артериального давления



Основная часть наиболее распространённых факторов риска – *модифицируемые (управляемые)*.

Необходимо провести оценку существующей инфраструктуры муниципалитета, которая влияет на здоровье населения (спортивные сооружения, точки продаж, точки питания и т.д.), оценить сильные и слабые стороны муниципальной программы по укреплению общественного здоровья Ульяновской области.

В **2024** году работа в рамках эпидемиологического мониторинга будет продолжена в **5** муниципальных образованиях Ульяновской области:

- Инзенский район
- Мелекесский район
- Сенгилеевский район
- Сурский район
- Ульяновский район