


**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

РАСПОРЯЖЕНИЕ

07 мая 2024

№ 422-р

Экз. № _____

г. Ульяновск

**О проведении мероприятий Акции контроля артериального давления
«Давление под контролем»**

С целью повышения информированности населения Ульяновской области о мерах профилактики, диагностики, лечения артериальной гипертонии, распространения информации о серьезных осложнениях и способах предотвращения развития этого заболевания:

1. Провести с 13 мая 2024 по 17 мая 2024 Аксию контроля артериального давления, приуроченную ко Всемирному дню борьбы с артериальной гипертонией (далее – Аксиия)

2. Утвердить план проведения мероприятий Аксиия (далее – План) (приложение №1).

3. Государственным учреждениям здравоохранения, подведомственным Министерству здравоохранения Ульяновской области:

3.1. Организовать проведение мероприятий Аксиия в соответствии с утвержденным планом.

3.2. Представить отчет и фотоотчет о каждом проведенном мероприятии в государственное учреждение здравоохранения «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области» в срок до 10.00 часов дня, следующего за днём проведения мероприятия, на электронный адрес: mezhved-ocmp@mail.ru (приложение № 2).

4. Рекомендовать Клинической больнице № 172 филиал № 2 Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-клинический центр медицинской радиологии и онкологии» Федерального медико-биологического агентства, Частному учреждению здравоохранения «РЖД-Медицина» г. Ульяновск» исполнить подпункты 3.1-3.2 настоящего распоряжения.

5. Департаменту информационной политики, делопроизводства и работы с обращениями граждан Министерства здравоохранения Ульяновской области организовать информационное сопровождение мероприятий в соответствии с Планом.

**Исполняющий обязанности
Министра**



Ю.Б. Келин

000620

ПЛАН
проведения мероприятий Акции «Давление под контролем»
в рамках Всемирного дня борьбы с артериальной гипертензией

№	Наименование мероприятия	Дата, время и место проведения	Краткое содержание	Участники мероприятия	Ответственные исполнители
1. Профилактические мероприятия для населения					
1	Профилактический проект «Шаги к здоровью»	15.05.2024 13.00 - 14.00 Сквер строителей г. Ульяновск, ул. 12 сентября, 95	Профилактическая беседа на тему: «Давление под контролем!» Спикер: Главный внештатный специалист кардиолог Министерства здравоохранения Ульяновской области Мовчан Елена Викторовна	Население Ульяновской области	Государственное здравоохранения Областной кардиологический диспансер (далее - ГУЗ ОКД)
		15.05.2024 13.00 - 14.00 Скверы, парки в муниципальных образованиях Ульяновской области	Профилактическая беседа на тему: «Давление под контролем!» Спикер: Медицинские специалисты (врач-терапевт, врач-кардиолог) районных больниц.	Население Ульяновской области	Государственные учреждения, подведомственные министерству здравоохранения Ульяновской области (далее - ГУЗ, подведомственные МЗ УО)

2	Корочарный клуб	14.05.2024 13.00 - 14.00 Государственное учреждение здравоохранения Городская больница №3 (далее – ГУЗ ГБ №3), г. Ульяновск, ул. Хрустальная, д. 3Б.	Обучающая лекция для пациентов с сердечно – сосудистыми заболеваниями по теме: «Артериальная гипертония причины и профилактика» Спикер: Врач-кардиолог ГУЗ ОКОД Губанова Елена Николаевна	Пациенты терапевтического стационара ГУЗ ГБ №3	ГУЗ ОКД
3	Профилактический проект «Здоровый выбор»	14.05.2024 13.00 - 14.00 ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А.Столыпина» пл.т. Октябрьский, ул. Студенческая, д. 9, Инженерный факультет	Профилактическая беседа «Спорт и физическая активность для успешной жизни» для студентов 1-2 курсов ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А.Столыпина» Спикер: Главный внештатный специалист по спортивной медицине Министерства здравоохранения Ульяновской области Любаев Алексей Юрьевич	Студенты 1-2 курсов ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А.Столыпина»	Государственное учреждение здравоохранения Центр общественного здоровья Ульяновской области (далее – ГУЗ ЦОЗиМП)
	16.05.2024 14.00 - 15.00 ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный технический университет» г. Ульяновск, ул. Северный Восток, дом 32, корпус 3, аудитория 1	Профилактическая беседа «Стресс в жизни студента: преодолеть и управлять» для студентов 1-2 курсов ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный технический университет» Спикер: Главный внештатный специалист по медицинской психологии Министерства здравоохранения Ульяновской области Сиденкова Юлия Владимировна	Студенты 1-2 курсов ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный технический университет»	Студенты 1-2 курсов ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный технический университет»	ГУЗ ЦОЗиМП

4	«Горячая линия» 8 (8422) 58-73-41	15.05.2024, 17.05.2024 09.00 – 12.00 ГУЗ ОКД г. Ульяновск, ул. Хрустальная 3а Кабинет 202	Освещение вопросов лекарственного обеспечения	Население Ульяновской области	ГУЗ ОКД
	«Горячая линия» 8-937-037-55-39	15.05.2024, 17.05.2024 09.00 – 12.00 Государственное учреждение здоровсохранения Ульяновская областная клиническая больница (далее - ГУЗ УОКБ) г. Ульяновск, ул. Ш Интернационала д.7	Освещение вопросов по профилактике артериальной гипертонии	Население Ульяновской области	ГУЗ УОКБ
5	Мероприятия проекта «Активное долголетие»	16.05.2024 10.00 – 11.00 Центр активного долголетия в Железнодорожном районе г. Ульяновск, ул. Локомотивная д.85 (здание МФЦ)	Проведение профилактических лекций на тему: «Как держать давление под контролем», «Правильное питание при артериальной гипертензии», «Обучение методам профилактики артериальной гипертензии»	Члены Регионального Отделения Общероссийской общественной организации «Союз инвалидов России» по Ульяновской области	ГУЗ ЦОЗиМП
6	День открытых дверей в ГУЗ ОКД	17.05.2024 09.00 – 13.00 ГУЗ ОКД	Приём пациентов без предварительной записи, без направлений, по паспорту и полусу. Консультации кардиологов, измерение артериального давления (далее – АД), проведение электрокардиограммы (далее –	Население Ульяновской области	ГУЗ ОКД

	ЭКГ), пульсоксиметрия, подсчет индекса массы тела (далее – ИМТ), антропометрия. Обучение желающих правильной методике измерения АД. Консультация медицинского работника о мерах профилактики гипертонической болезни. Дополнительное обследование по показаниям		Население Ульяновской области	ГУЗ, подведомственные МЗ УО ВОД «Волонтеры-медики»
7	Площадка здоровья «Измерь свое АД» 17.05.2024 08.00 – 14.00 В холле, на входе ГУЗ, подведомственных МЗ УО	Любой желающий может измерить свое артериальное давление и получить индивидуальное консультирование медицинским работником в учреждении оказания помощи первичную медико-санитарную помощь	Население Ульяновской области	ГУЗ, подведомственные МЗ УО первую медико-санитарную помощь (далее – ПСМП)
8	Профилактический проект «КАР/ДИОДесант» Выезд медицинских работников ГУЗ в трудовые коллективы учреждений Ульяновской области	Профилактические беседы на рабочих местах по факторам риска развития сердечно-сосудистых заболеваний для трудоспособного населения: консультации врача-кардиолога по вопросам эффективного контроля артериального давления, проведение ЭКГ. Мастер-класс по правильному измерению АД, суточное мониторирование АД	Трудовые коллективы Ульяновской области	ГУЗ, подведомственные МЗ УО, оказывающие первую медико-санитарную помощь (далее – ПСМП)
	17.05.2024 12.00 – 14.00 Штаб общественной поддержки «Национальной России» г. Ульяновск, Стасьял улица д.8	Профилактические беседы по факторам риска развития сердечно-сосудистых заболеваний для трудоспособного населения. Мастер-класс по правильному измерению АД, суточное мониторирование АД. Измерение	Население Ульяновской области	ГУЗ ЦОЗиМП ВОД «Волонтеры-медики»

			АД, пульса, сатурации (насыщаемости крови кислородом), исследование сердца на аппарате «Кардиовизор» с последующей консультацией врача по медицинской профилактике и раздаточной наглядного материала		Трудовые коллективы	ГУЗ УОКБ ГУЗ ЦК МСЧ ГУЗ Городская поликлиника №5
	17.05.2024	Радиолекция	Радиовещательная программа, посвященная проблемам артериальной гипертонии		Население Ульяновской области	ГУЗ ЦОЗиМП ФБУ «Государственный региональный центр стандартизации, метрологии и испытаний в Ульяновской области»
	17.05.2024 09.00 - 14.00	ООО «Ульяновский автомобильный завод» АО «Ульяновский механический завод» ЗАО «Авиастар СП»	Бесплатная проверка точности показаний бытовых тонометров, используемых населением		Население Ульяновской области	ГУЗ, подведомственные МЗ УО, оказывающие ПСМП
9	Акция по проверке тонометров «Доверяй, но проверяй!»		Проведение профилактических занятий по теме: «Здоровое питание при артериальной гипертонии», «Физическая активность и здоровье», «Стресс и артериальная гипертония»		Население Ульяновской области	
10	Работа школ здоровья «Артериальная гипертония»	15.05.2024г. – 17.05.2024г. Выезд медицинских работников ГУЗ в центры активного долголетия Ульяновской области	2. Информационно-коммуникационная кампания			
1	Проведение федеральной информационно-коммуникационной кампании «Тихий убийца»	13.05.2024 – 19.05.2024	Информирование населения о классификации уровней артериального давления, причинах повышения и способах самоконтроля АД		Население Ульяновской области	Департамент информационной политики, делопроизводства и работы с обращениями

					граждан (далее - Департамент) МЗ УО ГУЗ ЦОЗиМП Пресс- службы ГУЗ, подведомственных МЗ УО ВОД «Волонтеры - медики» Департамент МЗ УО Пресс- службы ГУЗ, подведомственных МЗ УО Департамент МЗ УО ГУЗ ЦОЗиМП
2	Информационное сопровождение мероприятий декады здорового образа жизни	13.05.2024 – 19.05.2024	Анонсы проведения мероприятий, публикация материалов в печатных и электронных СМИ, социальных сетях, видеосообщения	Население Ульяновской области	Департамент МЗ УО
3	Запись программы «Утро с Репортером» (запланирована в эфир 17 мая)	08.05.2024 13.00 ТРК «Репортер»	20-минутная программа Тема: Всемирный день борьбы с артериальной гипертензией Спикер: Начальник первичного сосудистого отделения ГУЗ ЦКМСУ им. В.А. Егорова Трошева Наталья Викторовна	Население Ульяновской области	Департамент МЗ УО ГУЗ ЦОЗиМП
4	Прямой эфир на радио 2+2	15.05.2024 15.00	40 – минутная программа Тема: Как не допустить развития артериальной гипертензии в семье осложнений? Спикеры: Главный внештатный специалист по профилактической медицине Министерства здравоохранения Ульяновской области Караулова Валентина Герасимовна	Население Ульяновской области	Департамент МЗ УО ГУЗ ЦОЗиМП

5	Выход программы «Вкусно и полезно»	14.05.2024 09.00 ГТРК «Волга»	Заведующая терапевтическим отделением ГУЗ «Городская поликлиника №4» Соляникова Мария Леонидовна	Население Ульяновской области	Департамент МЗ УО ГУЗ ЦОЗиМП
6	Прямой эфир рубрики «Спросите доктора»	15.05.2024 15.00 – 16.00 ИД «Улправда» Страницы Правительства Ульяновской области в социальных сетях ВКонтакте и Одноклассники, ИД «Улправда»	5 – минутная программа (2 аудиоролика) Тема: - Правила питания при гипертонии» - Какие продукты снижают давление? Спикер: Главный внештатный специалист терапевт Министерства здравоохранения Ульяновской области Рогожина Надежда Николаевна Часовой прямой эфир, в рамках которого вернутся медицинские специалисты отвечают на актуальные вопросы жителей региона Тема: «Как сохранить репродуктивное здоровье» Спикеры: Главный внештатный специалист по профилактической медицине Министерства здравоохранения Ульяновской области Караулова Валентина Герасимовна Главный внештатный специалист по акушерству Министерства здравоохранения Ульяновской области	Население Ульяновской области	Департамент МЗ УО ГУЗ ЦОЗиМП

7	Статьи в местных и районных газетах, интернет- порталах:	13.05.2024 – 19.05.2024	<p>Белоглазова Ольга Николаевна</p> <p>Врач акушер-гинеколог ГУЗ Городская поликлиник №4 Костомарова Татьяна Михайловна</p> <p>Статьи о профилактике артериальной гипертонии, важности ведения здорового образа жизни</p> <p>Тема: Артериальная гипертония: жизнь под контролем</p> <p>Спикер: Главный внештатный специалист кардиолог Министерства здравоохранения Ульяновской области Мовчан Елена Викторовна</p>	Население Ульяновской области	<p>Департамент МЗ УО</p> <p>ГУЗ ЦОЗиМП</p> <p>ГУЗ, подведомственные МЗ УО</p>
---	--	-------------------------	---	-------------------------------	---

ОТЧЕТ о проведении мероприятия

Наименование мероприятия _____
ФИО исполнителя, контактный телефон исполнителя _____

Дата и время проведения	Медицинская организация	Краткое описание мероприятия	Место проведения (наименование, адрес)	Состав участников	Охват (количество человек)

М.П. Главный врач

(подпись)

ФИО

* Отчет подается после проведения: очередной акции проекта, социально значимых мероприятий, всемирных дней и прочих мероприятий. Предоставляется * вместе с фототчетом*** до 10:00 в первый рабочий день, следующий за днем проведения мероприятия, по адресу: mezhved-osp@mai.ru

** Отчет необходимо предоставлять:

1. в формате WORD
2. сканированная копия в pdf с подписью исполнителя

*** ФОТОотчет (в формате сканов формата А4) должен быть предоставлен в виде сканов сканера (разрешение не менее 300 dpi).