



ПОДАЮ:

Министерство внутренних дел
Ульяновской области

М.Е. Шалягина

21.03.2025 N 8-21

ПЛАН

проведения мероприятий Декады здорового образа жизни «Здоровое начало жизни – залог благополучного будущего»
на территории Ульяновской области в 2025 году

№	Наименование мероприятия	Дата, время и место проведения	Краткое содержание	Участники мероприятия	Ответственные исполнители
1. Профилактические мероприятия для населения					
1	Региональный конкурс санитарных бюллетеней «ЗОЖ как стиль жизни»	31.03.2025 – 13.04.2025 ГУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области» (далее – ГУЗ ЦОЗиМП)	Проведение регионального конкурса санитарных бюллетеней среди школьников Ульяновской области в номинациях: - «Жизнь без вредных привычек» вред табакокурения и потребления электронных сигарет на здоровье человека; - «Живи в ритме» - роль физической активности в здоровом образе жизни.	Школьники Ульяновской области	ГУЗ ЦОЗиМП
2	Заседание Межведомственного координационного совета по вопросам укрепления общественного здоровья на территории Ульяновской	04.04.2025 11.45 ГУЗ УОКБ г. Ульяновск ул. III Интернационала, д.7	Рассмотрение вопросов укрепления общественного здоровья на территории Ульяновской области	Руководители органов государственной власти Ульяновской области, руководители государственных	ГУЗ ЦОЗиМП

	области			учреждений здравоохранения УО, главы администраций муниципальных образований УО	
3	Площадка здоровья	05.04.2025 11.00 – 14.00 г. Ульяновск, ул. Промышленная, д.54г (промышленный рынок)	Проведение скринингового обследования: определение сатурации (насыщения крови кислородом), и концентрации угарного газа с помощью смометра, распространение буклетов, листовок о вреде курения, мобильных сервисах в отказе от табака, а также о здоровом и рациональном питании, оптимальной двигательной активности. Бесплатное анонимное экспресс – тестирование на ВИЧ – инфекцию (результат в течении 15 минут). Проведение флюорографического обследования	Население Ульяновской области	ГУЗ ЦОЗиМП Государственное учреждение здравоохранения Областной центр профилактики и борьбы со СПИД Государственное казенное учреждение здравоохранения «Областной клинический противотуберкулезный диспансер имени С.Д. Грязнова» ВОД «Волонтеры-медики»
4	Областной студенческий форум здоровья «СПО за ЗОЖ»	07.04.2024 11.00 – 14.00 ОГБПОУ «Ульяновский медицинский колледж имени С.Б.Анурьевой»	Спикеры: Белякин М.В. Главный внештатный специалист психиатр-нарколог Министерства здравоохранения Ульяновской	Студенты и преподаватели профессиональных образовательных организаций Ульяновской области	ГУЗ ЦОЗиМП Директор департамента профессионального образования Министерства

		г. Ульяновск, пр. Туполева, д.1	области Прохоров О.Ю. Главный внештатный специалист фтизиатр Министерства здравоохранения Ульяновской области Любаев А.Ю. Главный внештатный специалист по спортивной медицине Министерства здравоохранения Ульяновской области		просвещения и воспитания Ульяновской области Хайрутдинов Т.А.
5	Всероссийская акция по поверке тонометров «Будь уверен! Будь здоров!»	07.04.2025 09.00 - 16.00 ГУЗ ЦОЗиМП г. Ульяновск, ул. Гончарова, д.4	Бесплатная поверка точности показаний бытовых тонометров, используемых населением	Население Ульяновской области	ГУЗ ЦОЗиМП ФБУ «Государственный региональный центр стандартизации, метрологии и испытаний в Ульяновской области»
6	Физкультурно - спортивное мероприятие «Начни утро с зарядки!»	07.04.2025 – 13.04.2025 Трудовые коллективы муниципальных образований Ульяновской области	Проведение утренней зарядки в учреждениях и организациях всех форм собственности на рабочих местах с целью поддержания в тонусе опорно- двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и других систем организма, а также для формирования здоровых	Население Ульяновской области	Государственные учреждения здравоохранения, подведомственные Министерству здравоохранения Ульяновской области (далее – ГУЗ, подведомственные МЗ

			привычек		УО) Главы администраций муниципальных образований Ульяновской области
7	Профилактический проект «Здоровей-ка!»	07.04.2025 – 13.04.2025 Общеобразовательные организации по планам ГУЗ, подведомственных МЗ УО	Проведение профилактических лекций в школах, лицеях и гимназиях Ульяновской области	Учащиеся школ, лицеев и гимназий Ульяновской области	ГУЗ, подведомственные МЗ УО
		03.04.2025 10.00 МБОУ «Многопрофильный лицей №11 им. В.Г. Мендельсона» г. Ульяновск, ул. Пушкинская, д.2	Проведение профилактической лекции о здоровом образе жизни	Учащиеся 7-10 классов	ВОД «Волонтеры-медики»
8	Мероприятия проекта «Активное долголетие»	07.04.2025 – 13.04.2025 Центры активного долголетия (далее – ЦАД) по планам ГУЗ, подведомственных МЗ	Проведение для лиц «серебряного возраста» бесед, направленных на сохранение здоровья и мотивацию поддержания здорового образа жизни	Члены клуба ЦАД муниципальных образований	ГУЗ, подведомственные МЗ УО, оказывающие ПМСП Кирилина Л.Ю. – заместитель главного врача по медицинской

		УО			профилактике ГУЗ ЦОЗиМП Рогожина Н.Н. – главный внештатный специалист терапевт МЗ УО
9	Профилактический проект «КАРДИОдесант»	07.04.2025 – 13.04.2025 Предприятия и учреждения разных типов по планам ГУЗ, подведомственных МЗ УО	Проведение на предприятиях Ульяновской области профилактических лекций о факторах риска сердечно- сосудистых заболеваний, скринингового обследования работников предприятий. Мастер – класс по правильному измерению артериального давления. Информирование о важности регулярного контроля АД и регулярного прохождения диспансеризации	Рабочее население Ульяновской области	ГУЗ, подведомственных МЗ УО
		07.04.2025 09.04.2025 10.00 ОАО «РЖД» г. Ульяновск, ул. Локомотивная, д.100	Проведение цикла профилактических лекций о здоровом образе жизни	Сотрудники ОАО «РЖД»	ВОД «Волонтеры- медики»

		09.04.2025 Передвижной мобильный центр здоровья ГУЗ ЦОЗиМП ОГБПОУ «Инзенский государственный техникум отраслевых технологий, экономики и права» Ульяновская область, г. Инза, пер. Рузаевский, д.2	Проведение скринингового обследования с целью выявления факторов риска развития ХНИЗ и диспансеризации сотрудников и учащихся	Сотрудники и учащиеся ОГБПОУ «Инзенский государственный техникум отраслевых технологий, экономики и права»	ГУЗ ЦОЗиМП ГУЗ «Инзенская РБ»
		11.04.2025 Передвижной мобильный центр здоровья ГУЗ ЦОЗиМП Ульяновская область, Вешкаймский район, село Ермолровка, СПК (колхоз) им. Калинина	Проведение скринингового обследования с целью выявления факторов риска развития ХНИЗ и диспансеризации сотрудников	Сотрудники СПК (колхоз) им. Калинина	ГУЗ ЦОЗиМП ГУЗ «Вешкаймская РБ»
10	Профилактический проект «Здоровый выбор»	07.04.2025 09.00 – 10.00 г. Ульяновск, пл. Ленина, д. 4 ФГБОУ ВО «Ульяновский	Тематическая лекция для студентов: «В здоровом теле – здоровый дух: основы здорового образа жизни» Формирование ответственного отношения к своему здоровью посредством проведения	Студенты ФГБОУ ВО УлГПУ им. И.Н. Ульянова»	ГУЗ ЦОЗиМП ФГБОУ ВО УлГПУ им. И.Н. Ульянова»

		государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова.	интерактивных профилактических мероприятий в высших учебных заведениях Ульяновской области Спикер: Казакова Елена Владимировна - заведующая Центром здоровья ГУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области»		
		10.04.2025 14.30 – 15.30 г. Ульяновск, ул. Можайского, 8/8 ФГБОУ ВО Ульяновского института гражданской авиации им. гл. маршала авиации Б.П. Бугаева.	Тематическая лекция для студентов: «Современные методики укрепления здоровья» Формирование ответственного отношения к своему здоровью посредством проведения интерактивных профилактических мероприятий в высших учебных заведениях Ульяновской области Спикер: Казакова Елена Владимировна - заведующая Центром здоровья ГУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области»	Студенты ФГБОУ ВО УИГА им. гл. маршала авиации Б.П. Бугаева	ГУЗ ЦОЗиМП ФГБОУ ВО УИГА им. гл. маршала авиации Б.П. Бугаева
11	Профилактический проект «Открой мир здоровья»	10.04.2025 13.00 - 14.00	Проведение тематической беседы «Здорово быть	Студенты профессиональных	ГУЗ ЦОЗиМП

		Онлайн формат (Яндекс.телемост) Профессиональные образовательные организации	здоровым», направленных на профилактику неинфекционных заболеваний и пропаганду здорового образа жизни Спикер: Казакова Елена Владимировна - заведующая Центром здоровья ГУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области»	образовательных организаций Ульяновской области	
12	Единый день диспансеризации	12.04.2025 09.00 - 12.00 ГУЗ, подведомственные МЗ УО, оказывающие первичную медико-санитарную помощь	1) информирование населения о диспансеризации и профилактических медицинских осмотрах 2) проведение диспансеризации населения Ульяновской области 3) выявление факторов риска заболеваний и их коррекция	Население Ульяновской области	ГУЗ ЦОЗиМП ГУЗ, подведомственные МЗ УО
13	Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни»	06.04.2025 Муниципальные образования Ульяновской области	Пропаганда ценностей здорового образа жизни, повышение физической активности населения, развитие волонтерского движения посредством повышения ежедневной двигательной активности и приверженности к ходьбе Работа площадок здоровья в местах проведения Акции	Население Ульяновской области	Главы администраций муниципальных образований Ульяновской области ГУЗ, подведомственные МЗ УО ГУЗ ЦОЗиМП

2. Информационно-коммуникационная кампания

1	Информационное сопровождение мероприятий декады здорового образа жизни	31.03.2025 – 13.04.2025	Анонсы проведения мероприятий, публикация материалов в печатных и электронных СМИ, социальных сетях, видеосюжеты	Население Ульяновской области	Департамент информационной политики, делопроизводства и работы с обращениями граждан (далее – Департамент) МЗ УО Пресс- службы ГУЗ, подведомственных МЗ УО
2	Запись программы на радио ГТРК «Волга» «Как сохранить и укрепить здоровье»	24.03.2025 11.00 Выход в эфир 07.04.2025	Спикер: Караулова Валентина Герасимовна - главный внештатный специалист по профилактической медицине МЗ УО	Население Ульяновской области	ГУЗ ЦОЗиМП
3	Запись программы «Утро с Репортером» Тема: «Всемирный день здоровья»	03.04.2025 12.00 Выход в эфир 07.04.2025	Спикер: Караулова Валентина Герасимовна - главный внештатный специалист по профилактической медицине МЗ УО Минаева Анна Вячеславовна - главный внештатный специалист педиатр МЗ УО	Население Ульяновской области	ГУЗ ЦОЗиМП
4	Прямой эфир рубрики «Спросите доктора»	09.04.2025 15.00	Спикеры: Караулова Валентина Герасимовна - главный внештатный	Население Ульяновской области	ГУЗ ЦОЗиМП

	Тема: «Как питаться, чтобы жить активно и долго»		специалист по профилактической медицине МЗ УО Дубовицкая Елена Николаевна - руководитель Управления Федеральной службы по надзору в сфере прав потребителей и благополучия человека по Ульяновской области		
5	Статья для СМИ «Влияет ли образ жизни ребенка на школьную успеваемость?»	31.03.2025- 06.04.2025 «Ульяновск сегодня», «Мозаика», «Комсомольская правда», «Аргументы и факты. Ульяновск», газеты МО Ульяновской области	Спикер: Минаева Анна Вячеславовна - главный внештатный специалист педиатр МЗ УО	Население Ульяновской области	Население Ульяновской области
6	Онлайн-проект «Единая школа пациента» Тема: «Как предотвратить развитие сердечно-сосудистых заболеваний и повысить приверженность пациента к лечению?»	03.04.2025 в 09.00	Ведущая: Караулова Валентина Герасимовна - главный внештатный специалист по профилактической медицине Министерства здравоохранения Ульяновской области, и.о. главного врача регионального Центра общественного здоровья.	Население Ульяновской области	ГУЗ ЦОЗиМП

			Спикер: Трошина Наталья Викторовна – главный внештатный специалист кардиолог Министерства здравоохранения Ульяновской области.		
--	--	--	--	--	--

СОГЛАСОВАНО:

Директор департамента оказания медицинской помощи и формирования территориальной программы государственных гарантий и бесплатного оказания гражданам медицинской помощи Министерства здравоохранения Ульяновской области

 О.В.Пикуш

Исполнители:

Главный внештатный специалист по профилактической медицине Министерства здравоохранения Ульяновской области

 В.Г.Караулова