

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заместителя

Губернатора

Ульяновской области

В.А. Яремцова

2024 г.

2024 г.

**Положение  
о региональном конкурсе  
«Семейный ЗОЖ-марафон»**

**1. Общие положения:**

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения регионального конкурса «Семейный ЗОЖ-марафон» (далее – Конкурс), проводимого государственным учреждением здравоохранения «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области»

1.2. Дата проведения: с 25.03.2024 г. по 07.04.2024 г.

**2. Цели и задачи конкурса:**

2.1. Конкурс направлен на популяризацию здорового образа жизни, формирование ответственного отношения к своему здоровью, укрепление традиционных семейных ценностей.

2.2. Стимулирование участников на поиск дополнительной информации о здоровом образе жизни, вовлечение детей и взрослых в совместные занятия спортом и оздоровительные мероприятия.

2.3. Предоставление возможности участникам конкурса реализовать свои творческие способности.

**3. Условия участия в конкурсе:**

3.1. В Конкурсе принимают участие семьи с детьми, проживающие на территории Ульяновской области.

3.2. Участники делятся на три номинации, в каждой из которых будет определен один победитель:

- «Мы - спортивная семья» - показать в видеоролике участие всей семьи в спортивных мероприятиях и занятиях;

- «Правильное питание – ключ к успеху» - продемонстрировать, как семья соблюдает принципы здорового питания;

- «Здоровые семейные привычки» - продемонстрировать отказ семьи от вредных привычек и приверженность к здоровым привычкам.

3.3. Каждая семья может принять участие в одной из номинаций, представив на Конкурс только одну работу. Для этого необходимо:

- Снять короткий видеоролик (клип), демонстрирующий приверженность семьи к здоровому образу жизни: физическая активность; правильное питание; отказ от вредных привычек;

- В период с 25.03.2024 г. по 07.04.2024 г. видеоролик должен быть опубликован в социальной сети «ВКонтакте» в разделе «Клипы». В описании необходимо указать хештеги #Годсемьи #Всеисемьей73 #ЗОЖсемейка #ДеньЗОЖ и номинацию;

- Формат видеоролика: вертикальная ориентация, длительность - от 15 секунд до 1 минуты. Видео должно быть качественным и авторским (придумано и исполнено участниками конкурса). Приветствуется креативность, оригинальность, юмор при создании видеоролика;

- Запрещено использование бранной лексики, недопустима демонстрация процессов курения, распития спиртных напитков или приема наркотиков;

- Личная страница «ВКонтакте», которая принадлежит участнику конкурса и с которой публикуется видеоролик, должна находиться в общем доступе и предоставлять возможность отправки сообщений;

- Обязательное условие – подписка на группу Центра общественного здоровья в социальной сети «ВКонтакте» <https://vk.com/medprof73>;

- Ссылку на видеоролик вместе с указанием ФИО участника, контактного телефона, возраста (для детей до 17 лет включительно),

номинации, места учебы (работы), населенного пункта проживания направить на e-mail: [konkursocmp@mail.ru](mailto:konkursocmp@mail.ru).

• Обращаем Ваше внимание на то, что, принимая участие в конкурсе, участник передает организаторам конкурса и их партнерам права на публикацию и распространение своих конкурсных работ на официальных ресурсах в сети Интернет и на использование в своей деятельности (с предварительным уведомлением участника) без ограничения по срокам, видам и территории использования. Организаторы конкурса при использовании работ обязуются указывать авторство участника (ФИО).

Данные условия являются обязательными. При несоблюдении данных условий, работа не будет принята к участию в Конкурсе.

#### **4. Порядок проведения Конкурса и критерии оценки:**

4.1. 1 этап (отборочный) 25.03.2024-07.04.2024 – участники Конкурса публикуют видеоролики в сети ВКонтакте (раздел «Клипы»).

2 этап (финальный) 08.04.2022 г. – 12.04.2022 г. – подведение итогов конкурса, определение победителей.

4.2. Критериями оценки работ участников являются:

- соответствие теме Конкурса и принципам здорового образа жизни, а также условий, указанных в п. 3.3 настоящего Положения;

- оригинальность сюжета видеоролика и его креативность.

4.3. Контактное лицо от ГУЗ «Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области» - Ветчанинова Елизавета Игоревна, тел. 8 (8422) 41-03-81, e-mail: [konkursocmp@mail.ru](mailto:konkursocmp@mail.ru).

4.4. Организатор Конкурса оставляет за собой право утверждать специальные номинации.

4.5. Участникам может быть выдан «Сертификат участника». Для его получения необходимо после подведения итогов Конкурса подать заявку на электронный адрес: [konkursocmp@mail.ru](mailto:konkursocmp@mail.ru). В письме указать: ФИО участника, место работы / учебы, прикрепить ссылку на клип.

## 5. Итоги Конкурса и награждение участников:

5.1. Итоги Конкурса подводятся до 12.04.2022 г.

5.2. Из претендентов будут выбраны 3 победителя, которым будут вручены призы.

5.3. Награждение победителей – 15.04.2022 г. – 19.04.2022 г.

5.4. Итоги конкурса будут опубликованы в группе Центра общественного здоровья в социальной сети «ВКонтакте» <https://vk.com/medprof73>.

Лукичева Л.Ю.

Ветчанинова Е.И.

41-03-81

*Л.Ю.*  
*Е.И.*