

ЗНАЕШЬ, ЧТО ЕШЬ

ПОЛУЧАЙ «5» КАЖДЫЙ ДЕНЬ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

ЕЖЕДНЕВНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ
400 Г СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ
СНИЖАЕТ РИСК РАЗВИТИЯ
ИНСУЛЬТА НА 32%



С ДЕТЬМИ ЖИЗНЬ ЯРЧЕ

**#Ты
СИЛЬНЕЕ**
МИНЗДРАВ!
УТВЕРЖДАЕТ.

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



**С ДЕТЬМИ
СЧАСТЬЯ
БОЛЬШЕ**

**#ТЫ
СИЛЬНЕЕ**
МИНЗДРАВ!
УТВЕРЖДАЕТ.

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



**#Ты
СИЛЬНЕЕ**
МИНЗДРАВ!
УТВЕРЖДАЕТ.

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

**С ДЕТЬМИ
ЕСТЬ КЕМ
ГОРДИТЬСЯ**

**С ДЕТЬМИ
ЖИЗНЬ
НАБИРАЕТ
ОБОРОТЫ**

**#Ты
СИЛЬНЕЕ**
МИНЗДРАВ
УТВЕРЖДАЕТ.

**8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU**

ЛОМАЙ СТЕРЕОТИПЫ

**ПОКА ЖДЕШЬ
АВТОБУС, МОЖНО
ПЕРЕКУРИТЬ**

звонить

#Ты СИЛЬНЕЕ
МИНЗДРАВ
УТВЕРЖДАЕТ.

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

**ПО ДАННЫМ ЭКСПЕРТОВ, ПОЧТИ 70% КУРИЛЬЩИКОВ
НЕ ДОЖИВАЮТ ДО 70 ЛЕТ, УМИРАЯ ОТ ТЯЖЕЛЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ, ВЫЗВАННЫХ ПОТРЕБЛЕНИЕМ ТАБАКА**

ЛОМАЙ СТЕРЕОТИПЫ

**-1 ПЕРЕКУР =
+1 ШАГ
К УСПЕХУ**

**#Ты
СИЛЬНЕЕ**
МИНЗДРАВ!
УТВЕРЖДАЕТ.

**8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU**

**ПО ОЦЕНКАМ ЭКСПЕРТОВ,
СРЕДНЕСТАТИСТИЧЕСКИЙ КУРИЛЬЩИК ТРАТИТ
ОКОЛО 2 МЕСЯЦЕВ В ГОД НА ПЕРЕКУРЫ**

ЛОМАЙ СТЕРЕОТИПЫ



ПРИШЛА
В ГОЛОВУ
МЫСЛЬ - НУЖНО
~~ПЕРЕКУРИТЬ~~
воткнуть

#Ты СИЛЬНЕЕ
МИНЗДРАВ!
УТВЕРЖДАЕТ.

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

КУРЕНИЕ ПРИВОДИТ К УХУДШЕНИЮ
КОГНИТИВНЫХ ФУНКЦИЙ,
ВКЛЮЧАЯ ПАМЯТЬ И ВНИМАНИЕ

ЛОМАЙ СТЕРЕОТИПЫ

КОГДА ДЛЯ
ТВОЕГО РЕБЕНКА
«БЫЧОК» –
ЭТО
ЖИВОТНОЕ



#Ты
СИЛЬНЕЕ
МИНЗДРАВ
УТВЕРЖДАЕТ.

8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

ЧАЩЕ ВСЕГО ДЕТИ НАЧИНАЮТ
КУРИТЬ ПО ПРИМЕРУ РОДИТЕЛЕЙ.
ПАССИВНОЕ ВДЫХАНИЕ ТАБАЧНОГО
ДЫМА ИЛИ ЕГО СЛЕДОВ ОТ КУРЯЩЕГО
РОДИТЕЛЯ ТАК ЖЕ ОПАСНО,
КАК И АКТИВНОЕ.