



КАКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОМОГАЕТ ВЫЯВИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?



ВЫЯВЛЕНИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Цитологическое исследование мазка с шейки матки (от 18 до 64 лет – 1 раз в 3 года)
- Осмотр женщин фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (ежегодно)
- Эзофагогастродуоденоскопия (45 лет)
- Общий анализ крови (старше 40 лет – 1 раз в год)
- Маммография (от 40 до 75 лет – 1 раз в 2 года)
- Исследование кала на скрытую кровь (от 40 до 64 лет – 1 раз в 2 года, старше 65 лет – ежегодно)
- Определение простат-специфического антигена в крови (для мужчин в 45, 50, 55, 60 и 64 года)



ВЫЯВЛЕНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Измерение артериального давления (ежегодно)
- Исследование уровня общего холестерина в крови (в том числе экспресс-метод) (ежегодно)
- Определение относительного и абсолютного сердечно-сосудистого рисков (ежегодно)
- ЭКГ – при первом посещении (далее ежегодно в 35 лет и старше)



ВЫЯВЛЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Флюорография лёгких (1 раз в 2 года)



ВЫЯВЛЕНИЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА

Исследование уровня глюкозы крови натощак (в том числе экспресс-метод) (ежегодно)



ВЫЯВЛЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА

- Анкетирование
- Расчет индекса массы тела на основании антропометрии, включая окружность талии (ежегодно)



ВЫЯВЛЕНИЕ ГЛАУКОМЫ

Измерение внутриглазного давления – при первом посещении (далее в 40 лет и старше – 1 раз в год)



КАКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОМОГАЕТ ВЫЯВИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?



ВЫЯВЛЕНИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Цитологическое исследование мазка с шейки матки **(от 18 до 64 лет – 1 раз в 3 года)**
- Осмотр женщин фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом **(ежегодно)**
- Эзофагогастродуоденоскопия **(45 лет)**
- Общий анализ крови **(старше 40 лет – 1 раз в год)**
- Маммография **(от 40 до 75 лет – 1 раз в 2 года)**
- Исследование кала на скрытую кровь **(от 40 до 64 лет – 1 раз в 2 года, старше 65 лет – ежегодно)**
- Определение простат-специфического антигена в крови **(для мужчин в 45, 50, 55, 60 и 64 года)**



ВЫЯВЛЕНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Измерение артериального давления **(ежегодно)**
- Исследование уровня общего холестерина в крови (в том числе экспресс-метод) **(ежегодно)**
- Определение относительного и абсолютного сердечно-сосудистого рисков **(ежегодно)**
- ЭКГ – при первом посещении **(далее ежегодно в 35 лет и старше)**



ВЫЯВЛЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Флюорография лёгких **(1 раз в 2 года)**



ВЫЯВЛЕНИЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА

Исследование уровня глюкозы крови натощак (в том числе экспресс-метод) **(ежегодно)**



ВЫЯВЛЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА

- Анкетирование
- Расчет индекса массы тела на основании антропометрии, включая окружность талии **(ежегодно)**



ВЫЯВЛЕНИЕ ГЛАУКОМЫ

Измерение внутриглазного давления – при первом посещении **(далее в 40 лет и старше – 1 раз в год)**